



VTT PASSION

Les Alpes du sud et Montgenèvre comme terrain de jeu pour pratiquer votre passion dans une ambiance conviviale et sportive !

Programme :

J 1 : Accueil Village Club. Installation.

J 2 : 9h : accueil et information à l'Espace Montagne.

10h : Roulons sur les chemins de Montgenèvre. Définition des capacités de chacun.

13h30h : Circuit en vallée de la Clarée.

J 3 : 9h-12h : Le tour du Chanaillet – Dénivelé 700m.

14h : Bike parc

17h30 : Atelier de mécanique et conseil d'entretien des vélos.

J 4 : 9h : sortie journée Montée de Bardonnèchia au col des Acles puis descente sur la vallée de la Clarée.

J 5 : 9h : sortie récupératrice. Descente du Col de Montgenèvre, puis évolution autour des fortifications de Vauban.

J 6 : 9h : Sortie longue en Italie avec un bon dénivelé et large variété de terrains et de paysages.

J 7 : 9H : sortie récupératrice en demi-journée.

J 8 : Départ.

Encadrement : B.E Cyclisme + un accompagnateur montagne avec qualification Vtt.

Equipement Fourni : VTT avec fourche télescopique avec frein à disque et casques fournis.

Equipement supplémentaire nécessaire :

- **Vêtements spécifiques au VTT en montagne alliant le confort, la chaleur et l'imperméabilité, polaire, coupe vent.**
- **Chaussures de VTT**
- **Sacs à dos, gants de vélo, Gourde**
- **Casquette, lunettes de soleil, crème solaire...**

Inscription à la réservation obligatoire (fournir un certificat médical).

Prix du séjour+25€/personne/semaine

Exemple de programme à titre indicatif