

# LES GRANDS COLS DES ALPES

Du 04 au 11 juillet 2009 Du 25 juillet au 01 août 2009

Du 15 au 22 août 2009 Durée 6 jours

**Village Club du Soleil de VARS**

Cette semaine, nous randonnons de vallée en vallée en passant par des cols plus ou moins hauts, ce sont souvent d'anciens itinéraires de liaisons entre les villageois ou les passages de colporteurs. Itinéraires chargé d'histoire ou de souvenir, avec à chaque fois de magnifiques vues sur les hautes vallées alpines. Chaque départ étant soit à pieds, soit à environ une demi-heure de voiture du Village Club.

## Programme

### Jour 1 : Dimanche

9 h – 17 h : Cols de Couniets et de Serenne entre le Val d'Escreins et la vallée de la Haute Ubaye. Randonnée Bleue à la journée.

### Jour 2 : Lundi

8 h 45 – 16 h 30 : Col et lac du Vallonet, entre Haute Ubaye et Larche. Randonnée Bleue à la journée

### Jour 3 : Mardi

8 h 45 – 17 h : Col Mary et les lacs de Marinet, évasion entre la Haute Ubaye et le Piémont Italien. Randonnée Rouge à la journée

### Jour 4 : Mercredi

9 h 30 – 16 h 30 : Col de Vars & Gargamelle, au départ du Village Club. Randonnée Bleue Familles à la journée

### Jour 5 : Jeudi

8 h 45 – 17 h 30 : Cols Tronchet & Girardin, voilà une belle boucle sauvage sur la trace des bergers entre Ceillac et la haute Ubaye. Randonnée Noire à la journée

### Jour 6 : Vendredi

9 h 15 – 17 h : Col Fromage, lieu de passage au cœur du Queyras, des colporteurs et des troupeaux entre Ceillac et la vallée du Guil. Sortie Rouge à la journée...

Encadrement : B.E Accompagnateur en Montagne

Équipement fourni : Chaussures, Sac à Dos, Bâtons de marches

Équipement nécessaire supplémentaire :

- > vêtements pour la marche en montagne : type Gore Tex ou Pancho, Polaire...
- > gourde 1,5l
- > casquette, lunettes de soleil, crème solaire...

Villages Clubs  
du Soleil   
Les Plaisirs tout Compris